

Even voorstellen

Ik ben Zoë, moeder van twee jongens en samenwonend met mijn partner en onze huisdieren, een hond, konijnen en een kat. Ik ben opgegroeid in Groot-Brittannië op een heel mooie plek aan de zuidkust van Engeland, met prachtige stranden, een mild klimaat en een “Jurassic”-kustlijn. In 2010 kwam ik in Nederland met de verwachting er een paar jaar te blijven, maar inmiddels zijn we bijna 15 jaar verder en geniet ik nog steeds van het leven hier in Nederland.

Mijn vrije tijd.

In mijn vrije tijd ben ik graag bij mijn familie, lekker naar het strand of samen een familiefilm kijken. Daarnaast hou ik van reizen. Dat zou ik graag meer met mijn gezin willen doen. Frankrijk is mijn favoriete bestemming, ik heb dan ook geluk dat mijn ouders daar wonen, waardoor het een tweede thuis voor ons is geworden. Ik vind het fijn buiten en actief te zijn, maar ben ook graag creatief bezig met ontwerpprojecten.

Mijn achtergrond.

Gezondheid en sport hebben mij altijd geïnteresseerd. Ik was niet het type kind dat rondhing in parken, maar ik was altijd te vinden op een sportveld. Vanaf mijn veertiende werkte ik in sportclubs en hielp ik coaches om jonge kinderen gymnastiek, trampoline of bewegingstherapie voor peuters te leren.

Lang dacht ik dat ik fysiotherapeut wilde worden. Ik kreeg een baan in het ziekenhuis, waar ik zowel in fysiotherapie als ergotherapie werkte, en volgde een deeltijdopleiding om mijn fysiodiploma te behalen. Een heftig verkeersongeval maakte hier een einde aan, door mijn ernstige verwondingen moest ik het allemaal opgeven. Maar er gelukkig kwamen andere mogelijkheden op mijn pad. Via een fantastische collega, kreeg ik de geweldige kans om bij het prestigieuze ‘Anglo European college of chiropractic’ te werken. Ik mocht voor hen een revalidatiecentrum ontwikkelen, voornamelijk voor chronische rug- en nekpijn en whiplash-verwondingen, met de nadruk op het ontwikkelen van onderzoek op deze gebieden, maar ook complexe neurologische gevallen, oefengroepen voor kinderen met leerproblemen en meer. Ik mocht lesgeven, onderzoek doen, topsportclubs adviseren over revalidatieprotocollen, andere chiropractors helpen met het opzetten van hun eigen centra in hun klinieken. Het was het beste wat mij ooit in mijn jonge carrière kon overkomen!

Het meest waardevolle deel van mijn ontwikkeling hier ging over de holistische benadering van gezondheid en welzijn. Een frustratie waar ik in het ziekenhuis mee worstelde. Ik heb zoveel geleerd over de hersenen, de neurologische ontwikkeling, ontstekingen als gevolg van slechte voedingsgewoonten, stress, gebrek aan beweging. Hoe pijn en symptomen niet centraal staan bij het verkrijgen van echte gezondheid en het identificeren van de oorzaken van de onderliggende aandoeningen/problemen.

Ik voelde mij trots, dat ik deel uit te maakte van chiropractie en wat dit individuen te bieden had, of het nu gaat om een baby of kind dat worstelt om mijlpalen te bereiken, een topsporter die op zijn best wil presteren, iemand die fit en gezond wil zijn, de chronische pijnpatiënt, het maakte niet uit, ze hadden allemaal verbeteringen in hun levenskwaliteit en prestaties ervaren. Dit was mijn motivatie om weer fulltime te gaan studeren om chiropractor te worden, zodat ook ik een waardevolle hulpbron kan zijn voor degenen die op zoek zijn naar een betere gezondheid en levenskwaliteit, ongeacht waar ze zich bevinden op hun levensreis.

Ik hou van mijn werk omdat we echt een verschil maken en de kwaliteit van veel levens verbeteren. Jazeker, het kost tijd en toewijding om deze veranderingen tot stand te brengen, maar niets is leuker om te zien dan dat klanten verbeteren. Mijn passie ligt in het weten hoe we de hersenfunctie, het autonome zenuwstelsel, rechtstreeks beïnvloeden en een optimale levenservaring creëren met de juiste aanpassingen en reacties op alle situaties. Jonge baby's en kinderen zien opbloeien nadat ze er niet in zijn geslaagd mijlpalen te ontwikkelen/bereiken zoals ze zouden moeten.

Camaron en ik hebben elkaar ontmoet op de universiteit in Wales, waar we ons in 2007 hebben gekwalificeerd met een bachelorsdiploma in gezondheid en een doctoraat in de chiropractische wetenschappen. Wij zijn samen onze eigen praktijk begonnen, zodat we een neurologisch centrum kunnen creëren en cliënten kunnen leren dat het meer om de functie van de hersenen gaat en minder om de pijn. Binnen dit centrum hebben we een holistische benadering van gezondheid, waarbij we goed eten, denken en bewegen integreren dankzij de expertise van onze collega's. Dit integrale systeem zal hopelijk een gezondere generatie creëren en de huidige slechte gezondheidsvoorspellingen waarmee de wereld vandaag de dag wordt geconfronteerd, omkeren.

Zoë Scott

Chiropractor

Lid van de DCF en geregistreerd chiropractor bij de SNRC

